

113 gatekeeperstraining voor ZOB

In je werk, maar ook privé, kun je mensen ontmoeten die (mogelijk) suïcidale gedachten hebben. De gatekeepertraining leert je hoe je deze gedachten bespreekbaar maakt, hoe je de veiligheid inschat en de ander kan stimuleren om hulp te zoeken.

Voor wie?

Iedereen die iemand met (mogelijke) suïcidale gedachten in zijn omgeving heeft of kan tegenkomen, kan gatekeeper zijn. Jij dus ook. Een gatekeeper, letterlijk 'poortwachter', verwijst naar de sleutelrol die je kan vervullen voor iemand die zodanig klem zit in zijn gedachten dat hij het leven niet meer ziet zitten. Uit onderzoek en ervaring blijkt dat mensen met suïcidale gedachten er vaak niet over praten en niet snel hulp zoeken, terwijl we ook weten dat praten over deze gedachten juist helpt en oplucht. Als gatekeeper kan jij die persoon zijn die in vertrouwen genomen wordt en de gedachten bespreekbaar maakt, zonder in de rol van een behandelaar te kruipen.

Wat levert deze training mij op?

De training leert je:

- Om te gaan met signalen van suïcidaliteit of een vermoeden daarvan
- Met concrete handvatten de suïcidale gedachten bespreekbaar te maken
- Verantwoord en gefaseerd door te vragen en wat daarin de grens is
- Hoe je kan doorverwijzen naar professionele hulp

Hoe ziet de training eruit?

De training is een gespreksvaardigheidstraining van een dagdeel (4 uur) en een groot deel bestaat uit het oefenen in tweetallen. Het programma is opgebouwd uit vier onderdelen:

1. Bespreking van ervaringen met en de voorkennis over zelfmoord
2. Het oefenen van gespreksvaardigheden
3. Interactieve kennisoverdracht over suïcidaliteit
4. Bespreking van verwijismogelijkheden

De training heeft zijn succes te danken aan deze vaste opzet en de specifieke benadering binnen de agrarische sector. De theorie en oefeningen worden zodanig gebracht dat ze aansluiten bij herkenbare situaties uit je eigen praktijk. De training wordt afgesloten met een lunch. Daarmee is er ook aandacht voor het weer los komen van dit soms beladen onderwerp en dragen we zorg voor onze deelnemers.